

## Меню на 06 марта 2024 г

Утверждаю: заведующий  Марыина О.М.



Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>	<b>Сад</b>	<b>Сад</b>
Каша геркулесовая молочная	180	210.76
Канцо на сгущенном молоке	200	65.8
Батон нарезной	30	66.1
Масло сливочное «Крестьянское» (порциями)	6	81.23
<b>Второй завтрак</b>		
Напиток из плодов шиповника	150	34.9
<b>Обед</b>		
Свекла тушеная	30	66.1
Рассольник со сметаной на м/б (свинина)	180	161.04
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	91.25
Картофельное пюре	120	38.92
Компот из сухофруктов	200	41.25
Хлеб ржанно-пшеничный	40	82.65
<b>Уплотненный полдник</b>		
Запеканка творожная	120	112.3
Соус фруктовый (вишневый)	40	42.37
Напиток лимонный	200	26.35
Хлеб пшеничный	40	52.09